

Über unser Haus

Seit der Übernahme des ehemaligen Hotels versuchen wir mit großer Sorgfalt eine Balance zwischen Altem, Traditionellem und Neuem, Lässigem herzustellen. So möchten wir Innenräume für unsere Urlauber:innen zur Verfügung stellen, die eine feine und wohlige Atmosphäre für besondere Momente schaffen. Dreh- und Angelpunkt ist sicherlich unser Café, wo du herzlich eingeladen bist, zu genießen, verweilen und SEIN...DA-SEIN.

Unterkunft in Zimmer oder Apartments möglich.

Melde dich für dein individuelles Angebot per Mail oder Telefon bei uns.

KONTAKT

Apartments & Zimmer
Zugspitze

Platzl 103, 6105 Leutasch

T: 0043 5214 6201

M: info@zugspitze-leutasch.at

www.zugspitze-leutasch.at

happy new year yoga



YOGA WOCHE

mit Sonja
vom 08. bis 13.01.2023

5 Sessions - 99,- Euro



**"REGELMÄSSIGE
YOGA-ÜBUNGEN
HELFFEN,
DER HEKTIK DES
ALLTAGS GELASSEN
UND STANDHAFT
ENTGEGENZUTRETEN."**

**B.K.S.IYENGAR
INDISCHER YOGALEHRER**

Über Sonja



/DIE TERMINE

**08
JÄNNER**

Start der Yoga Woche ist
um 09:00 Uhr

5 Einheiten:

Sonntag 09:00 Morning Yoga
Dienstag 17:00 Yin Yoga
Mittwoch 09:00 Morning Yoga
Donnerstag 17:00 Yin Yoga
Freitag 09:00 Morning Yoga

**5
TERMINE**

**13
JÄNNER**

Am Freitag endet die
Yoga Woche mit einem
Brunch in unserem Café.

Hast du gewusst, dass
Yoga unter anderem

- den Schlaf fördert?
- deutlich gegen
Rückenschmerzen
hilft?
- Stress und
Stimmungsschwanken
entgegenwirkt?
- stabilisierend auf die
Psyche wirkt?

Überzeuge dich selbst - es
ist nie zu spät mit Yoga zu
beginnen.

Sonja ist Yogalehrerin. Sie liebt die Berge im
Sommer wie im Winter und verbringt ihre
Urlaube gerne in der wunderschönen
Leutasch. Sie veranstaltet seit Jahren
Yogaretreas und hat sich in den Yogaraum
bei uns verliebt. Ihr Unterricht ist
undogmatisch, humorvoll und immer klar
und einfach strukturiert. Sie hat sehr gute
anatomische Kenntnisse, ihr Unterricht ist für
alle geeignet und besondere Biegsamkeit ist
absolut nicht erforderlich.

Für mehr Infos:
www.sonja-hradetzky.de.