

Für Frauen,

- die sich bewusst eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.
- die an persönlicher Entwicklung interessiert sind.
- die sich auf lustvolle Weise wichtigen Themen widmen wollen.
- die verschiedene Komponenten der Körpertherapie kennenlernen möchten.
- die einen Aufenthalt in satter Natur, frischer Luft und gemütlicher Atmosphäre schätzen.

**Kontaktiere uns gerne für nähere
Informationen und Anmeldungen:**

Telefon: 0650/788 95 59 oder 0699/171 493 22

E-Mail: Selemente_seminar@gmx.at



Mag.ª Maria Ginther

Psychotherapeutin (Konzentrativer Bewegungstherapie), Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Klinische und Gesundheitspsychologin, Weiterbildungen in Emotioneller Erster Hilfe, Bindungsbasierter Therapie und Traumatherapie (Ego-State). In freier Praxis in Innsbruck und Leutasch tätig.



Marijana Unterwurzacher

Shiatsu, Qi Gong, Montessoripädagogin, Spezialisierungen u.a. in Faszienarbeit, Organmassage, Clean Language, Narbenbehandlung, Seiki und Kindershiatsu. In freier Praxis tätig in Innsbruck und Vill.

Auszeit für dich - Frauen unter sich

Jede Frau, die Interesse hat, sich in einer gemütlichen und geschützten Atmosphäre im Sinne der Selbstfürsorge und Gesundheitsprävention etwas Gutes zu tun, ist bei uns genau richtig.



Besinnen – Begreifen – Berühren



Das Seminar findet in einer wunderbaren Gegend,
Nähe von Wäldern und Wiesen, Almen und Bächen statt
– ein wahres Fest für alle Sinne. Freu dich auf fünf tolle
Wochenenden in der Leutasch.

In dieser einzigartigen Seminarreihe lernst du
verschiedene Komponenten der
Körpertherapie und Körperpsychotherapie
kennen. Über Angebote aus Qi Gong,
Meridiandehnung und Konzentrativer
Bewegungstherapie widmen wir uns passend
zum jeweiligen Element verschiedenen
Schwerpunkten.

Mittels verschiedener Übungen,
Selbsterfahrung und anschließender
Reflexion sowie theoretischen Inputs tauchen
wir in die Themenkreise der Elemente ein.
Begebe dich auf eine innere
Entdeckungsreise mit uns!

Metall -- 17. bis 19. September 2021

„Nur wer loslässt, hat die Hände frei“

Wasser -- 12. bis 14. November 2021

„In der Ruhe komme ich zur Kraft“

Holz -- 18. bis 20. März 2022

„Mit offenen Augen dem Wachstum begegnen“

Feuer -- 27. bis 29. Mai 2022

„Ich in meinem Rhythmus“

Erde -- 29. bis 31. Juli 2022

„Übergänge achtsam gestalten“

Teilnehmerzahl

Zwischen 8 und maximal 16 Frauen

Seminarzeiten

Freitag 14:00 bis Sonntag 12:30
(16 Arbeitseinheiten á 45 Minuten)

Investition pro Wochenende

€ 380,-

Nicht im Preis enthalten sind Unterkunft,
Verpflegung und Kosten für die Anreise.

Die Wochenenden sind sowohl einzeln, als auch
als Gesamtpaket buchbar.

Außerdem besteht die Möglichkeit, Shiatsu
Einzelbehandlungen gegen Aufpreis zu buchen.
Um vorherige Reservierung wird gebeten.

Stornobedingungen

ab 1 Monat vorher 50 %,
ab 1 Woche vorher 100 %.

Bei Einspringen einer Ersatzperson wird nichts
verrechnet.

Ort

Leutasch, Platzl 103 – Café und Apartments
Zugspitze.

Café vor Ort und Übernachtungsmöglichkeiten
gegeben. Wir bitten bei Interesse sich direkt mit
der Unterkunft in Verbindung zu setzen.

Mitbringen

gemütliche Kleidung, Socken, Schreibutensilien